

Десять способов стать лучшим папой

- **1. Будьте активным, чаще берите инициативу в свои руки**

Иначе Вы никогда не сможете до конца понять, что требуется Вашему ребенку, - и сейчас, когда он совсем кроха, и позже, когда он подрастет. Скажите себе: "я смогу с этим справиться" - и Вы действительно сумеете успокоить малыша, уложить его спать, искупать, накормить и переодеть. Только не говорите, что вы не умеете: не практикуясь, Вы этому никогда и не научитесь.

- **2. Практика - дело наживное**

Если Вы думаете, что Ваша жена с рождения знала, как ухаживать и общаться с ребенком, то Вы заблуждаетесь. Просто, в отличие от вас у нее нет выбора - и она учится, учится, учится... Поэтому - вперед! Не знаете - спросите или прочитайте, Ваша жена будет счастлива увидеть в Вас не только мужа, но и заботливого отца. Кстати, существуют специальные группы поддержки молодых семей (как например, наш центр), горячие телефонные линии, где Вам помогут, подскажут, поддержат...

Помните, что отцовство - это не статус. Это работа.

- **3. Папа - это вам не мама...**

Да, это так, поэтому не старайтесь заменить мать, общаться с ребенком, копируя ее манеру, играть с ним в те же игры и петь те же песенки. У Вас - свой путь. Если мать строит свои отношения больше на эмоциональном уровне, то Вам, отцу, достается больше уровень физического контакта: веселая возня, активные игры, борьба, силовые тренировки...

Так используйте это! Помните, что такие малыши, вырастая, становятся более успешными в отношениях с другими детьми, нежели те, чьи папы старательно избегали контактов и игр с ребенком.

- **4. Но не забывайте про эмоциональное общение**

Игры играми, но отец - это не только это. Больше общайтесь с ребенком, будьте всегда готовы и расположены к эмоциональному контакту, умейте сочувствовать.

- **5. Будьте не только помощником, но и партнером**

Это очень важно. Традиционное отношение к отцу, как к покровителю и помощнику отходит в прошлое. Активное участие в домашнем хозяйстве (принятым в Вашем доме способом), в воспитании и уходе за детьми - таков настоящий отец современности.

- **6. Уделяйте домашним время не только в выходные**

Старайтесь не избегать ежедневных проблем и вопросов, принимайте по мере сил и возможностей участие в обсуждении домашних дел. Ведь это Ваша семья и Ваш дом. И от того, насколько внимательным Вы будете в пустяках подчас и зависит мир и покой в нем.

- **7. Уважайте решения и мнения Ваших домочадцев**

Даже трехлетнего малыша не стоит исключать из Вашего разговора: от того, как Вы отнесетесь к высказанному им предложению, как отреагируете на него, зависит формирование самооценки у ребенка и Ваши дальнейшие взаимоотношения.

Старайтесь ввести традицию семейных советов и обсуждений.

- **8. Если же Вы не сторонник демократии, четко разграничьте полномочия всех домашних**



- **9. Хорошо знайте свои права**

Узнайте, имеет ли Вы особые условия для таких вещей, как страхование, социальные льготы, пособия, медицинские услуги и проч, и проч. Помните, что если Вы не настаиваете на своих правах и льготах, то за вас никто это делать не будет.

- **10. Если же случилось так, что Ваша семья распалась, не ставьте крест на возможности реализоваться как отец.**

Даже после развода существует масса способов сохранить и развить отношения с ребенком. Встречи, прогулки, совместные походы в кино, театры и кафе, разговоры по телефону, письма - всего перечислить невозможно.

Только не совершайте самую большую и самую частую ошибку: не используйте при решении бракоразводных и семейных споров детей в качестве заложников. Родители должны сотрудничать и поддерживать друг друга ради их общего дела - ради их детей.